

PROGRAMA **ACOMPANHAMENTO DE CRÔNICOS**



Quer saber mais?

Entre em contato conosco:

Espaço Viver Bem
Av. Cesário Alvim, 3521 - Bairro Brasil
(34) 3239 6937
saudeintegral@unimeduberlandia.coop.br



@UnimedUberlandia

www.unimeduberlandia.coop.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



**ESPAÇO
VIVER BEM**

O Programa Acompanhamento de Crônicos tem por objetivo acompanhar e orientar os beneficiários portadores de doenças crônicas, buscando controlar e minimizar possíveis complicações. São realizadas ações para prevenção e promoção da saúde e tratamento da doença, além da redução de fatores de riscos.

Atividades

- Palestras e Oficinas;
- Atendimento com equipe multiprofissional;
- Incentivo à atividade física;
- Duração de 06 meses.

Quem pode participar?

- Beneficiários Unimed Uberlândia;
- Portadores de doenças crônicas ou com fatores de risco relevantes para o desenvolvimento destas doenças:
 - Hipertensão arterial
 - Diabetes mellitus
 - Insuficiência cardíaca e coronariana

- Faixa etária acima de 18 anos;
- Ser cliente sem limitações funcionais.

Critérios de encaminhamento e inscrição:

- O cliente poderá ser encaminhado pelo médico e setores dos Recursos Próprios da Unimed Uberlândia pelos sistemas Irys ou JMJ;
- Demanda espontânea via e-mail: sau-deintegral@unimeduberlandia.coop.br informando nome completo, número da carteirinha e telefone;
- Demanda espontânea via telefone: (34) 3239-6937 ou pessoalmente.

Vale lembrar que a participação no programa é um benefício que lhe é oferecido, e que a decisão de participação e permanência é de responsabilidade do cliente, que a qualquer momento poderá optar por ser excluído. Não há custos extras para o cliente Unimed Uberlândia participar das atividades com a equipe multiprofissional da Medicina Preventiva.