

PROGRAMA DORES PERSISTENTES



Quer saber mais?

Entre em contato conosco:

Espaço Viver Bem

Av. Cesário Alvim, 3521 - Bairro Brasil

(34) 3239 6937

saudeintegral@unimeduberlandia.coop.br



@UnimedUberlandia

www.unimeduberlandia.coop.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



**ESPAÇO
VIVER BEM**



A dor crônica atinge milhões de pessoas no Brasil, e entendê-la é um importante caminho para tratá-la.

Por isso, a Unimed Uberlândia oferece aos seus clientes o Programa Dores Persistentes. Mais que um tratamento, é uma educação em saúde voltada especificamente para beneficiários que lidam com dores crônicas (fibromialgia).

Objetivo

Disponibilizar conhecimento para que os beneficiários aprendam a lidar com a dor, bem como estimular a prática de atividades físicas e controle da ansiedade, buscando um estilo de vida mais saudável, prevenindo as futuras complicações.

Atividades

- Palestras e Oficinas;
- Atendimento com equipe multiprofissional;
- Incentivo à atividade física;
- Duração de 06 meses.

Quem pode participar?

- Beneficiários Unimed Uberlândia;
- Possuir pelo menos 3 meses de dores persistentes, com diagnóstico de fibromialgia;
- Faixa etária acima de 18 anos;
- Ser cliente sem limitações funcionais.

Inscrições:

- Pode ser através da indicação Médica pelo sistema Irys ou;
- Encaminhar e-mail para: saudeintegral@unimeduberandia.coop.br ou;
- Espaço Viver Bem, na Av. Cesário Alvim, 3521 Telefone (34) 3239-6937.

Vale lembrar que a participação no programa é um benefício que lhe é oferecido, e que a decisão de participação e permanência é de responsabilidade do cliente, que a qualquer momento poderá optar por ser excluído. Não há custos extras para o cliente Unimed Uberlândia participar das atividades com a equipe multiprofissional da Medicina Preventiva.