

SE TIVER

FERIMENTOS NOS OLHOS

1. Lave o olho abundantemente com água corrente fria;
2. Não tente remover objetos presos;
3. Faça curativo frouxo no local;
4. Recorra ao atendimento médico.

SE TIVER

AMPUTAÇÕES

1. Acalme a vítima;
2. Estanque a hemorragia;
3. Lave em água corrente a parte amputada e a que ficou no corpo;
4. Coloque a parte amputada em um recipiente limpo, se possível com soro fisiológico;
5. Envolve o recipiente com gelo, evitando o contato direto do gelo com a peça amputada;
6. Encaminhe imediatamente a vítima e a parte amputada para o hospital.

146-SP-384577

Versão 3.0 – outubro/2021

PRECISA DE AJUDA?



Fale com a nossa central 24h:

0800 940 6900
(34) 3239-6910

f o v in
@UnimedUberlandia
www.unimeduberlandia.coop.br



PRIMEIROS SOCORROS

Informações e prevenção

Unimed
Uberlândia

Primeiros Socorros é toda prestação de ajuda à vítima no local de ocorrência de uma situação inesperada, fora do ambiente hospitalar e executada por qualquer pessoa, buscando garantir a vida e evitar agravamento das lesões.

CONDIÇÕES ESSENCIAIS PARA PRESTAR AJUDA

1. Ter conhecimento prévio;
2. Manter a calma, tranquilizar a vítima e assumir o comando;
3. Reconhecer prioridades e saber avaliar riscos (para si e para a vítima);
4. Ter noções de responsabilidade civil;
5. Afastar curiosos;
6. Estabelecer um clima de solidariedade, amizade e respeito.

Neste momento tenso e difícil, a vítima sente-se com medo da situação, ansiosa e angustiada. Seja educado e calmo. O simples ato de estender a mão e conversar diminui os anseios.



ATENDIMENTO BÁSICO DE URGÊNCIA

1. Pergunte como a pessoa está. A falta de atenção ou resposta significa perda da consciência;
2. Verifique a obstrução do nariz, boca e garganta, e remova corpos estranhos destes locais;
3. Verifique a coluna cervical e nunca movimente a cabeça e o pescoço.
4. Verifique se é necessário fazer respiração boca a boca;
5. Cheque o pulso na região do pescoço. Se necessário, inicie massagem cardíaca;
6. Verifique sangramentos, ferimentos, fraturas, hematomas, corpos estranhos, deformidades etc.

SE TIVER PARADA CARDÍACA

1. Coloque a vítima deitada sobre superfície dura e sem se movimentar;
2. Ajoelhe-se do lado direito da vítima e estenda o pescoço para trás;
3. Pressione o nariz com a mão esquerda, impedindo a passagem de ar. Inicie a respiração boca a boca;
4. Com as mãos sobrepostas, faça compressão sobre o peito (40/minuto);
5. Peça socorro médico urgente;
6. Em crianças, a massagem deve ser feita com a ponta dos dedos para não causar fraturas.

SE TIVER HEMORRAGIA

1. Observe se há sangramento evidente ou sinais de hemorragia interna, como pele fria ou pálida, suor abundante, respiração irregular, tosse com sangue e perda de consciência;
2. Mantenha a vítima deitada, aquecida e com as fraturas imobilizadas;
3. Não ofereça nada para beber;
4. Providencie a remoção e atendimento médico o mais rápido possível.

SE TIVER FERIMENTOS NA CABEÇA

1. Verifique o estado de consciência da vítima;
2. Mantenha repouso absoluto até a chegada de socorro especializado;
3. Aplique gaze ou pano limpo com leve pressão;
4. Se necessário, faça a massagem cardiopulmonar.