

DENGUE

O QUE FAZER?

Unimed 
Uberlândia

UBERLÂNDIA EM ALERTA!



Em 2023, o Brasil bateu o recorde de ano com mais mortes causadas pela dengue, e Uberlândia foi o município de Minas Gerais com mais casos registrados, segundo o Ministério da Saúde.



A dengue é uma doença viral e febril transmitida pelo mosquito fêmea do *Aedes Aegypti* e é considerada um dos principais problemas da saúde pública do mundo.

Esse inseto é um arbovírus, o DENV, da família Flaviviridae (gênero Flavivírus), sendo conhecidos quatro sorotipos – DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4



FIQUE DE OLHO!



Transmissão:

A transmissão acontece através da picada do mosquito *Aedes Aegypti*. Após picar uma pessoa infectada com um dos quatro sorotipos do vírus, a fêmea pode transmitir o vírus para outras pessoas. A dengue não é transmissível de pessoa a pessoa. O período de incubação no homem varia de 4 a 10 dias, sendo em média de 5 a 6 dias. Após este período, surgem os sintomas da doença.

Sintomas:

Todo indivíduo que apresentar febre (39°C a 40°C) de início repentino e apresentar pelo menos duas das seguintes manifestações - dor de cabeça, prostração, dores musculares e/ou articulares e dor atrás dos olhos - deve procurar imediatamente um serviço de saúde, a fim de obter tratamento oportuno.

Embora a dengue tenha muitos focos e ocorrências, sua prevenção é simples e a população deve fazer a sua parte:



Uso de telas nas janelas e de repelentes;



Remoção de recipientes que possam ser criadouros de mosquitos;



Vedação dos reservatórios e caixas de água;



Desobstrução de calhas, lajes e ralos.

CASA PROTEGIDA, CORPO HIDRATADO!

Algumas ações simples podem ajudar a evitar o surgimento de complicações:



Hidratação: beber bastante água.



Alimentação saudável: além de hidratar o organismo, o consumo de frutas, verduras e legumes ajuda a manter o metabolismo funcionando corretamente e repõe as vitaminas necessárias para manter a imunidade.



Lavar as mãos: Sempre realizar higienização das mãos.



Limpeza do ambiente: é essencial manter os cômodos, as roupas de cama, os tapetes e os carpetes livres da poeira para evitar a proliferação dos agentes infecciosos que causam diversos problemas respiratórios.

QUEM PODE PEGAR?



Todas as pessoas estão suscetíveis a contrair o vírus da dengue, independentemente da faixa etária, da cidade onde residem e trabalham ou da condição social. No entanto, algumas delas têm maior risco de apresentar complicações que podem levar à morte:

● **Crianças até 2 anos**

● **Pessoas com mais de 65 anos**

● **Pessoas com doenças crônicas como diabetes e hipertensão.**

● **Gestantes**

Não há transmissão da gestante infectada pelo vírus da dengue para o feto. No entanto, a infecção pode levar a casos de aborto ou parto prematuro. Por estar exposta e vulnerável, a gestante apresenta maior risco de desenvolver o quadro grave da doença.



Unimed 
Uberlândia

DENGUE

São casos suspeitos de dengue toda pessoa que viva em área onde se registram casos de dengue, ou que tenha viajado nos últimos 14 dias para área com ocorrência de transmissão de dengue (ou presença de *Aedes aegypti*) e apresentar febre, usualmente entre dois e sete dias, e duas ou mais das seguintes manifestações: náuseas, vômitos, exantema, mialgias, artralgias, cefaleia, dor retro-orbital, petéquias, prova do laço positiva e leucopenia.



DENGUE GRAVE

As formas graves da doença podem se manifestar como choque ou acúmulo de líquidos com desconforto respiratório, em função do severo extravasamento plasmático e/ou hemorragias.

Atenção aos sinais de alarme!

- Dor abdominal intensa (referida ou à palpação) e contínua.
- Vômitos persistentes.
- Acúmulo de líquidos (ascite, derrame pleural, derrame pericárdico).
- Hipotensão postural ou lipotimia.
- hepatomegalia >2 cm abaixo do rebordo costal.
- Sangramento de mucosa.
- Letargia e/ou irritabilidade.



ATENÇÃO!

Fique em casa, repouse! Em caso de complicações, entre em contato conosco:

Os sinais de alarme devem ser rotineiramente pesquisados e valorizados, assim como os pacientes orientados a procurar a assistência médica na ocorrência deles!



Não tome medicamentos por conta própria!

www.unimeduberlandia.coop.br/

f    /unimeduberlândia

Este material foi produzido pela Unimed Uberlândia para contribuir com o compartilhamento de informação de qualidade e ajudar na prevenção de casos de dengue. Acompanhe o nosso trabalho e confira os próximos informativos que desenvolveremos pensando na sua saúde.

**Para mais informações,
Entre em contato conosco**

0800 715 8112

Unimed 
Uberlândia